



РОЗМІСТІТЬ У КУТОЧКУ ДЛЯ БАТЬКІВ

ЛІТО

Марія КОПАНИЧ,

вихователька, Сімерківський ЗДО, Ужгородський р-н, Закарпатська обл.



Сьогодні завдання підготовки малят до школи ускладнюється карантинними заходами, що обмежують виховний вплив педагогів та можливість дітей спілкуватися з однолітками. Пропоновані поради допоможуть батькам прожити цей непростий період із користю для малят та підготувати їх до майбутнього шкільного навчання в найвідповідніший спосіб.

Розпорядок дня

Унормований розпорядок дня дуже важливий для дитячого здоров'я, як психологічного, так і фізичного. Дитині 5–6 років слід спати 10 годин на добу. Скажімо, 8–9 годин уночі та 1,5–2 вдень.

На жаль, дехто з малят не любить і не може спати вдень. Для таких варто започаткувати після обіду годину відпочинку, під час якої вони можуть, наприклад, самі гортати улюблені книжки або ж слухати казки у виконанні дорослих.

Після ранкового пробудження варто зробити гімнастику або хоча б невеличку розминку. Вчасний підйом, умивання, зарядка, сніданок та чищення зубів допоможуть налаштуватися на діяльність упродовж дня та увійти в комфортний ритм.



Гра і ще раз гра!

Загальновідомо, що саме у грі та через наслідування дорослих малята вчаться. І варто надавати їм якнайбільше можливостей для гри. Для дітей нинішні обставини є незвичними, адже вони звикли бавитися з іншими малятами, разом вигадувати різні ігри, а тепер така можливість є не у всіх. Тож активніше долучайтеся



до дитячих ігор, підхоплюйте сюжети, беріть на себе різні ролі...

Свобода творчості

Творчість також є важливою діяльністю, яка розвиває не тільки фантазію та уяву малят, а й координацію рухів, моторику та м'язи кисті, що є основою для опанування письма. А отже, фарби, пензлі, олівці, папір, ножиці, клей та інше знаряддя мають завжди бути під рукою. Дозволяючи дитині займатися тим, що її цікавить, ми утверджуємо в її світогляді ідею свободи вибору. Звісно, важливо заздалегідь обговорити правила (прибирання після себе, дотримання вимог безпеки тощо) і запастися терпінням.



Математика в побуті

Жодне заняття не допоможе запам'ятати числа, не навчить порівнювати множини, орієнтуватись у часі, якщо не закріплювати набуті знання в повсякденній діяльності.

Порядкова та зворотна лічба картинок, кружечків не допоможе малюкові цілісно осягнути й засвоїти склад числа. А от полічивши редиски, які зійшли на грядці, чи порівнявши кількість огірків і редисок, дитина обов'язково закарбує навички лічби на підсвідомому рівні. Адже розповідатиме про це всім

ПЕРЕД ШКОЛОЮ

родичам, безпосередньо й емоційно проживаючи ситуацію (“Чому огірків зійшло так мало?”).

Цей підхід можна використовувати в будь-якій повсякденній ситуації: під час сервірування столу, сортування олівців, “здійснення обліку” жовтих і рябеньких курчат тощо.

Орієнтування в часі

Орієнтування в часі теж дуже важлива навичка. Тому вислови на кшталт “за 5 хвилин до обіду” та “через пів години” треба використовувати частіше. Головне, щоб реальний час відповідав названому. Бо хоча діти ще не навчилися користуватися годинником, але *відчувати* час вони можуть.

Старші дошкільники чудово вміють лічити в межах першого і другого десятків та обчислювати в межах 10. Володіють прямою і зворотною лічбою в першому десятку. Можуть заповнити календар і “прочитати” його. Знають, що в тижні сім днів, два з яких вихідні. Знають назви днів тижня і їх послідовність. Як і те, що в місяці більше чотирьох тижнів і в середньому він складається з 30 днів. Хіба що в послідовності місяців ще трохи плутаються.

Діти старшого дошкільного віку вже впізнають усі цифри. Знають також, що числа від 1-го до 2-го десятка читаються “ззаду наперед” (два-на-дцять, п’ятна-дцять...). Тож варто виготовити разом домашній календар, повісити на стіні в кімнаті й доручити дитині щодня його заповнювати. Це дуже допоможе їй у майбутньому опанувати обчислення, що виходять за межі першого десятка.

Учимо букви

Не треба силувати малят учитися писати й читати, адже примус може спричинити лише спротив і зайвий стрес.

Інтерес до вивчення літер закладений у людини природою і сам виникає у віці 6–7 років. У когось раніше, у когось пізніше — усе залежить від розвитку конкретної дитини.



Звісно, не зайве звернути увагу дитини на те, що все сказане може бути записане за допомогою букв. Існує чимало ігор, які заохочують дітей до вивчення літер.

Наприклад, можна пограти в ігри “На який звук починається слово?”, “Скільки складів (частинок) у слові?” тощо. Також можна показати, де розташована та або інша літера на клавіатурі комп’ютера чи телефону і як за допомогою набору певних букв можна знайти улюблений мультфільм (мікрофон при цьому має бути вимкнений).

Домашні обов’язки

До всього, що роблять дорослі, варто залучати й дітей. Частіше просити про допомогу у приготуванні обіду, прибиранні та давати їм інші доручення. Головне, щоб вони були малятам до снаги. Складання іграшок, застеляння ліжка, умивання, чищення зубів — усе це дитина здатна виконувати вже із трирічного віку.

Рух

Дитина, яка багато рухається, здорова, міцна, добре володіє своїм тілом, здатна відчувати небезпеку і долати різні страхи (страх висоти або падіння в русі минає сам, адже щоб позбутися страху, треба з ним зустрітися і здолати його). Тож дозволяйте дітям більше бігати, стрибати, повзати та залазити на безпечну висоту.



Звісно, пандемія і карантин вносять корективи в наше життя. Але будь-які обставини можна і варто обернути на користь собі та своїм родинам. Саме сьогодні ми маємо чудову нагоду пригадати, як це — бути дітьми, і зблизитися зі своїми малятами. Тож скористаймося нею! ■



ЗАВАНТАЖТЕ СТАТТЮ: dv.in.ua/2021-5/p23



ПЕРЕДПЛАТА НА II ПІВРІЧЧЯ СТАРТУВАЛА!

ВСТИГНІТЬ
ПЕРЕДПЛАТИТИ журнали
"Дошкільне виховання",
"Палітра педагога"
і "Джміль" до 15 червня!

НА ПОШТІ

95989 Комплект "ДВ" з додатками
74140 "Дошкільне виховання"
40296 "Палітра педагога"
40295 "Джміль"

НА САЙТІ JMIL.COM.UA

- ✓ завжди акційна ціна
- ✓ швидкий та зручний розрахунок карткою
- ✓ можливість уже зараз передплатити журнали на весь 2021/2022 навчальний рік



Злітайте разом з нами до нових висот!

